

Technická univerzita v Liberci
Fakulta: Ústav zdravotnických studií

Poskytovatel: MŠMT

Institucionální rozvojový plán na rok 2014

Formulář pro závěrečnou zprávu

Cíl: 2 OTEVŘENOST

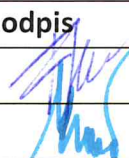
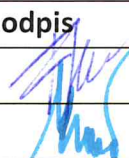
Dílčí část: 2.4 Celoživotní vzdělávání
2.4.6 Školení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci

Období řešení cíle	Od: 01.01.2014		Do: 31.12.2014	
Dotace (v tis. Kč)	Celkem:	V tom běžné finanční prostředky:		V tom kapitálové finanční prostředky:
Požadavek	180 tis.Kč	180 tis.Kč		0
Čerpáno	180 tis.Kč	180 tis.Kč		0

Odpovědný pracovník: prof. Ing. Jiří Kraft, CSc.

Dílčí řešitel: Mgr. Kristýna Fejfarová

Další pracovníci: Mgr. Petra Podrazilová, DiS.

	Jméno	podpis	datum
Dílčí řešitel:	Mgr. Kristýna Fejfarová		16 -01- 2015
Odpovědný pracovník:	Prof. Ing. Jiří Kraft, CSc.		16. 1. 2015

ZPRÁVA O PRŮBĚHU ŘEŠENÍ

Cíl projektu	2.4.6 Školení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci		
	Zajištění teoreticko-praktického proškolení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci, vytvoření příručky postupů poskytování první pomoci a piktogramů postupu při poskytování první pomoci, které budou vyvěšeny v prostorách TUL		
Plnění stanovených ukazatelů do (jaké míry byly splněny, případně důvod, proč splněny nebyly)	Stanovené ukazatele projektu		
	Ukazatel	plnění	
	Realizace kurzů první pomoci pro zaměstnance TUL, příručka a piktogram postupů poskytování první pomoci a resuscitaci	splněno	
Plnění stavených	Stanovený kontrolovatelný výstup	plnění	

kontrolovatelných výstupů	1. Proškolení 225 zaměstnanců TUL 2. Vytvoření příručky postupů poskytování první pomoci 3. Vytvoření piktogramů postupu poskytování první pomoci	V průběhu řešení projektu bylo realizováno 16 kurzů první pomoci se čtyřhodinovou dotací s kapacitou 240 míst (celkem se kurzů zúčastnilo 228 zaměstnanců); pro účastníky kurzů byla vytvořena příručka postupů poskytování první pomoci a piktogramy byly rozmístěny v prostorách univerzity.
----------------------------------	---	---

Změny v řešení	Pokud došlo v průběhu řešení ke změnám, uveďte je, vysvětlete příčinu, schváleno dne		
-----------------------	--	--	--

	č.	Jednotlivé změny (přidejte řádky podle potřeby)	Zdůvodnění
	1	Změna čerpání běžných finančních prostředků	Vzhledem k neočekávaným výdajům za odvody pojistného na veřejné zdravotní pojištění a pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a přiděly do sociálního fondu z uzavřených dohod o provedení práce, byly tyto výdaje uhrazeny z úspor při nákupech prostřednictvím veřejných zakázek či volného nákupu.
	2		

Postup řešení:

1. Byly realizovány „Kurzů školení v základech první pomoci a resuscitaci“

termín: 3. 6. 2014 – 25. 11. 2014,

počet kurzů: 16, počet míst v kurzu: 15

hodinová dotace: celkem 4 hodiny (2 hodiny teorie + 2 hodiny praktický nácvik)

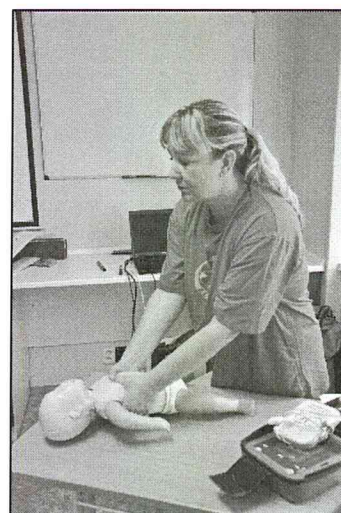
místo: prostory UZS TUL

lektorky: zaměstnanci Zdravotní záchranné služby Libereckého kraje, p.o.

obsah: kurz byl zaměřen na poskytnutí první pomoci při nejčastějších akutních stavech, které bezprostředně ohrožují život nebo zdraví člověka

Obsah kurzu:

- Přivolání pomoci na tísňových linkách
- Krvácení
- Šok
- Popáleniny
- Zlomeniny
- Úraz elektrickým proudem
- Otravy
- Křečové stavy
- Nejčastější neúrazové akutní stavy
- Ztráty vědomí
- Zástava oběhu



Celkem kurzy první pomoci absolvovalo 228 zaměstnanců.

2. Vytvoření příručky postupu poskytování první pomoci

Každý účastník kurzu obdržel příručku postupu poskytování první pomoci, v příručce byla možnost zápisu poznámek a letáky s postupem základní neodkladné resuscitaci dospělého a dítěte.

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Základní neodkladná resuscitace & automatizovaná externí defibrilace

Zkontrolujte vědomí
Kvůli poruše vědomí: "Jste v pořádku?"

Pokud nereaguje
Zprůchodněte dýchací cesty a zkontrolujte dýchání

Pokud nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec
Vložte 15 x 2 prsty na AED
včetně okna dýchacího

Očištění ústní resuscitací
Pokud je viditelná překážka: vyčistěte ústní dutinu
Pokud není viditelná překážka: vyčistěte ústní dutinu
Pokud nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec: vyčistěte ústní dutinu
Pokud nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec: vyčistěte ústní dutinu

Zapněte AED & nalepte elektrody
Postupujte podle pokynů hlasového přístroje
Nalepte jednu elektrodu pod pravé rameno
Nalepte druhou elektrodu pod levé rameno
Pokud je na místě veřejný AED, použijte AED podle pokynů hlasového přístroje

Odčíslejte a proveďte defibrilaci
Postupujte podle pokynů hlasového přístroje
Pokud je na místě veřejný AED, použijte AED podle pokynů hlasového přístroje

První pomoc – obsah školení

- Přivolání pomoci na tísňových linkách
- Krvácení
- Šok
- Popáleniny
- Zlomeniny
- Úraz elektrickým proudem
- Otravy
- Křečové stavy
- Nečas léčení úrazové akutní stavy
- Ztráty vědomí
- Zástava oběhu

Přivolání pomoci – tísňové linky

- Integrovaný záchranný systém – TCTV,
- národní telefonní čísla,
- volání z pevných linek,
- volání z mobilních linek,
- služba TANR,
- služba TAPP,
- legislativa a dojezd ZZS

Krvácení

Vnější
kapilární, smíšené (arterioly, venuly)
žilní (venózní)
tepenné (arteriální)
krvácení z dutin

Vnitřní
krvácení do dutin
dle rozsahu poranění

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Základní neodkladná resuscitace dítěte
Postup pro zdravotnický personál

Hlasitě volejte o pomoc

Zprůchodněte dýchací cesty

NEDÝCHÁ NORMÁLNĚ?

5 umělých vdechů

NEJSOU ZNÁMKY ŽIVOTA?

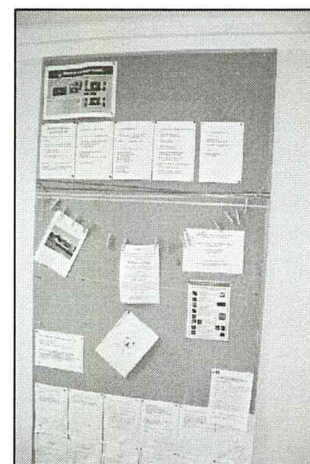
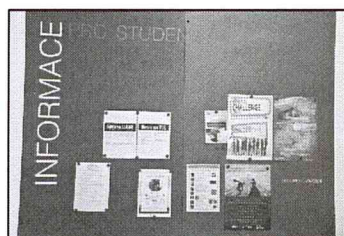
15 stlačení hrudníku

2 umělé vdechy
15 stlačení hrudníku

Po 1 minutě KPR volejte tísňovou linku 155
nebo přivolejte resuscitační tým

3. Vytvoření „Piktogramů postupu poskytování první pomoci“

Vytvořené piktogramy byly rozvěšeny v prostorách TUL na veřejných místech.



Specifikace čerpání finanční dotace na řešení projektu

		Přidělená dotace na řešení projektu (v Kč)	Čerpání dotace (v Kč)
1.	Kapitálové finanční prostředky celkem	0	0
1.1	Dlouhodobý nehmotný majetek (SW, licence)	0	0
1.2	Samostatné věci movité (stroje, zařízení)	0	0
1.3	Stavební úpravy	0	0
2.	Běžné finanční prostředky celkem	180 000	180 000
Z toho	Osobní náklady:		
2.1	Mzdy (včetně pohyblivých složek)	0	0
2.2	Odměny dle dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr	75 000	82 500
2.3	Odvody pojistného na veřejné zdravotní pojištění a pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a přírůdky do sociálního fondu	0	0
	CELKEM osobní náklady	75 000	82 500
	Ostatní:		
2.4	Materiální náklady	65 000	55 520
2.5	Služby	40 000	41 980
2.5	Ostatní náklady (vložné, kurzové změny, apod.)	0	0
2.6	Cestovní náhrady	0	0
2.7	Stipendia	0	0

3.	Celkem běžné a kapitálové finanční prostředky	180 000	180 000
----	--	---------	---------

Bližší zdůvodnění čerpání v jednotlivých položkách (přidejte řádky podle potřeby)

Číslo položky (viz předchozí tab.)	Název výdaje a jeho zdůvodnění	Částka (v tis. Kč)
2.2	Odměny dle dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr (DPP pro lektory)	75,0
2.3	Odvody pojistného na veřejné zdravotní pojištění a pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti a příděly do sociálního fondu	7,5
2.4	Zdravotní spotřební materiál	9,9
2.4	Notebook (2x) včetně software	38,2
2.4	Resuscitační model	7,4
2.5	Služby (tisk podkladů ke kurzu první pomoci)	42,0
Celkem finanční prostředky		180

Institucionální rozvojový plán na rok 2014

Cíl: 2 OTEVŘENOST

Dílčí část: 2.4 Celoživotní vzdělávání

2.4.6 Školení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci

Mgr. Kristýna Fejfarová, 15. 1. 2015

Cíl projektu:

- zajištění teoreticko-praktického proškolení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci
- vytvoření příručky postupů poskytování první pomoci a piktogramů postupu při poskytování první pomoci, které budou vyvěšeny v prostorách TUL

Postup řešení:

realizace **Kurzů první pomoci**

termín: 3. 6. 2014 – 25. 11. 2014,

počet kurzů: 16, počet míst v kurzu: 15

hodinová dotace: celkem 4 hodiny

(2 hodiny teorie + 2 hodiny praktický nácvik)

místo: prostory UZS TUL

lektorky: zaměstnanci Zdravotní záchranné služby
Libereckého kraje

obsah: kurz byl zaměřen na poskytnutí první pomoci
při nejčastějších akutních stavech, které
bezprostředně ohrožují život nebo zdraví
člověka



Obsah kurzu:

- Přivolání pomoci na tísňových linkách
- Krvácení
- Šok
- Popáleniny
- Zlomeniny
- Úraz elektrickým proudem
- Otravy
- Křečové stavy
- Nejčastější neúrazové akutní stavy
- Ztráty vědomí
- Zástava oběhu

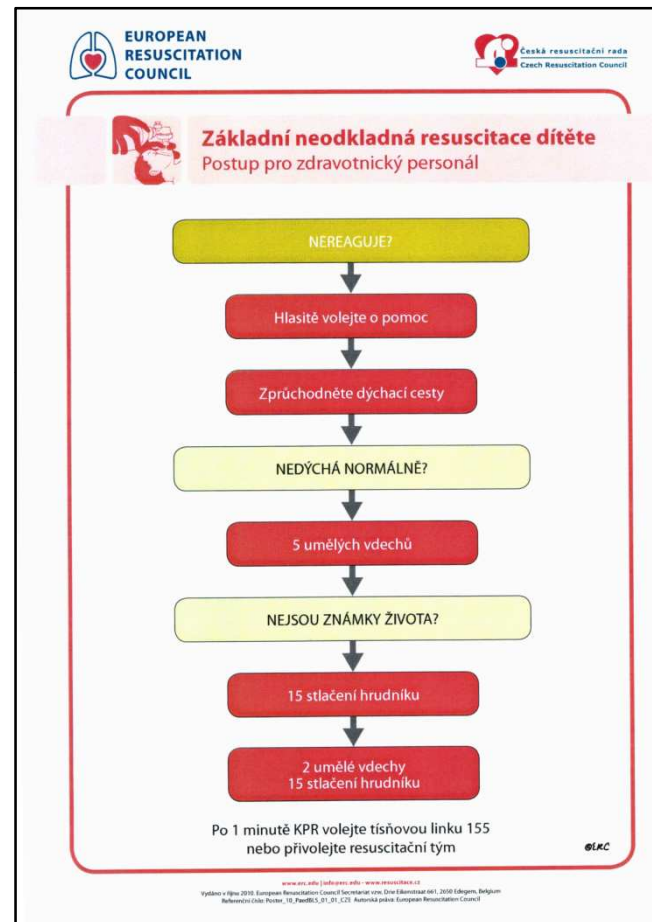
Obsah kurzu:

- fotodokumentace z praktické části kurzu



Obsah kurzu:

- podklady pro účastníky kurzu



Piktogram:

- piktogram postupu poskytnutí první pomoci (vyvěšen v prostorách TUL)

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
Ústav zdravotnických studií

Základní neodkladná resuscitace dospělého s využitím automatizovaného externího defibrilátoru (AED)

- 1. Kontrola vědomí**
Oslovte rázně postiženého v bezvědomí, zatřeste jej. Vyvolejte bolestivý podnět (např. silně stiskněte ušní lalůček).
Pokud nereaguje
- 2. Kontrola dýchání**
Odhalte hrudník, zakloňte postiženému hlavu, ucho přiložte nad nos a ústa a sledujte, zda se zvedá hrudník. Cítíte nebo slyšíte vydechovaný vzduch?
Nedýchá vůbec nebo nedýchá normálně
- 3. Volejte 155 nebo 112 a přineste AED (je-li dostupný)**
Sdělte mobilním telefonem, kde s postiženým jste a co se stalo. Telefon zapněte na hlasitý odposlech / reproduktor. Operátorka Vám poradí, jak dále postupovat a zůstane s Vámi v kontaktu do příjezdu záchranné služby.
- 4. Zahajte srdeční masáž**
Položte dlaně na dolní třetinu hrudní kosti. Stlačte hrudník do hloubky 5-6 cm. Proveďte 30 stlačení rychlostí 100/min.
- 5. Dýchejte s postiženým**
Zakloňte postiženému hlavu. Stiskněte jeho nos a otevřete mu ústa. Svými ústy obemkněte ústa postiženého a do nich vdechněte. Jakmile klesne hrudník, ještě jednou vdech opakujte.
- 7. Zapněte defibrilátor**
- Postupujte podle pokynů přístroje.
- Otevřete krabičku a zapněte přístroj.
- Nalepte elektrody na postiženého dle obrázku.
- Přístroj provede analýzu srdečního rytmu, nedotýkejte se postiženého! Po analýze přístroj může vyzvat k podání výboje.
- „Nedotýkejte se postiženého!“ Stiskněte tlačítko pro výboj.
- Pokračujte v srdeční masáži.

V resuscitaci pokračujeme do vyčerpání sil zachránců, nebo do příjezdu záchranné služby.

Logo AED

Dýchá?

Uložte do zotavovací polohy

30 : 2
stlačení : vdechy
STÁLE OPAKUJTE

Pozice rukou

Ústav zdravotnických studií, Technická univerzita v Liberci, výukový materiál z projektu „Školení zaměstnanců TUL v základech první pomoci a resuscitaci“ (2014)
Redakce: prof. Ing. Jitka Čížová, Spolupráce: Mgr. Kristýna Hořáková



budova G



FUA



Kontrolované výstupy:

- proškolení 225 zaměstnanců TUL
v průběhu 16 kurzů celkem bylo proškoleno 228 zaměstnanců
- příručka postupů poskytování první pomoci
každý proškolený účastník kurzu obdržel příručku postupů
- vytvoření piktoqramů postupu poskytování první pomoci
piktogramy byly vytvořeny a vyvěšeny v prostorách TUL

Splnění cílů projektu: ZADANÉ CÍLE BYLY SPLNĚNY



Rozpočet:

Název	Částka
<u>Dotace</u>	180 tis.Kč
Kapitálové finanční prostředky:	0 tis.Kč
Běžné finanční prostředky:	180 tis.Kč
Mzdové náklady (DPP pro lektory) včetně odvodů	77 tis.Kč
Materiální náklady (výpočetní technika, zdrav. spotř. mat., figurína KPR)	61 tis.Kč
<u>Služby (tisk)</u>	42 tis.Kč
Zbývá	0 Kč

Děkuji za pozornost