



Psychologické poradenství

- pomoc při řešení studijních obtíží, osobnostních a vztahových problémů
- podpora při zvládnání stresových stavů, nácvik koncentrace, psychohygieny při studiu
- možnost zprostředkování další odborné péče
- **konzultace jsou určeny pro uchazeče o studium, studenty a zaměstnance TUL**
- **na konzultaci se předem objednejte**
- kontakt: **Mgr. Jana Blažková**, psycholog@tul.cz
Studentská 2 (budova F3, 2. patro), 461 17 Liberec 1
<https://www.tul.cz/studenti/sluzby-studentum/podpora-a-poradenstvi/>

Psychologická a krizová podpora mimo Technickou univerzitu v Liberci

Linka bezpečí (pro studenty do 26 let)

Tel: 116 111 nonstop

Web: <https://www.linkabezpeci.cz/>

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Linka důvěry Centra krizové intervence PN Bohnice

Tel: 284 016 666 nonstop

Web: <https://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/>

Linka první psychické pomoci

Tel: 116 123 nonstop

Web: <http://linkapsychickepomoci.cz/>

Linka důvěry Liberec

Tel: +420 485 177 177, +420 606 450 044 nonstop

Web: <http://www.linka-duvery.cz>

E-mail: pomoc@linka-duvery.cz

Linka Anabell – poruchy příjmu potravy

Web: <http://www.anabell.cz/>

e-mail: iporadna@anabell.cz

Bílý kruh bezpečí Liberec

Web: <https://www.bkb.cz/>

tel.: 485 150 707, 605 952 852

e-mail bkb.liberec@bkb.cz

Aplikace Nepanikař: ke stažení pro operační systém Android [zde](#), pro iOS [zde](#).

Aplikace První Psychická Pomoc: ke stažení pro operační systém Android [zde](#), pro iOS [zde](#)